



POZITIVNĚ

Číslo 66 | červenec-srpen 2024 | 12. ročník



**Na své starosti
nemusíte být sami**



ČESKÁ SPOLEČNOST
AIDS POMOC

Obsah

- 3** **Prague Pride 2024**
- 4** **All together with love**
- 7** **Sexuálně přenosné infekce**
- 8** **Na své starosti nemusíte být sami**
- 11** **Běželi jsme proti homofobii a vzpomínali na oběti AIDS**
- 13** **Keith Haring**
- 14** **Důležité je zůstat optimistou**
- 15** **Střípky ze světa vědy**
- 16** **Festivity 2024**

Prague Pride 2024

NEZAPOMÍNEJTE NA SVÉ ZDRAVÍ - PREVENCE JE SEXY

Vyrazíte letos na Prague Pride? Zastavte se také na testy na HIV a pobavit se s našimi odborníky nejenom o HIV, ale také o dalších pohlavně přenosných nemocech a mpox.

Na Sřeleckém ostrově v Pride Village vám bude k dispozici testovací stan a mobilní venerologická ordinace s PrEP poradnou. Kromě běžných testů na HIV, syfilis a žloutenku B a C budeme schopni do hodiny vyšetřit také další pohlavně přenosné nemoci (kapavka, chlamydie).

Také letos budeme testovat během průvodu Prague Pride na Letenské pláni, kde bude možné kromě testování využít i mobilní venerologickou ordinaci. **Testování je bezplatné a anonymní.**

Provozní doba

Pride Village Sřelecký ostrov – testování na HIV

- 05. 08. 2024, 17:00-22:00,
- 06. 08. 2024, 15:00-22:00,
- 07. 08. 2024, 15:00-22:00,
- 08. 08. 2024, 15:00-22:00,
- 09. 08. 2024, 15:00-22:00,
- 10. 08. 2024, 12:00-21:00.

Pride Village Sřelecký ostrov – mobilní venerologie a PrEP poradna s lékařem

- 05.-09. 08. 2024, 16:00-20:00

Letenská pláň – testování na HIV

- 10. 08. 2024, 16:00-20:00

Všechny informace o testování, provozní době našich pevných checkpointů a provozu testovacích sanitek naleznete na stránce: <https://www.hiv-testovani.cz/>.

Co dalšího jsme na Prague Pride připravili?

Pořádáme přednášku na téma „**Jak se chránit v moderní době před HIV pomocí PrEP. Nenajdeš=Nepředáš!**“ Přednáška proběhne v malém sále Pride House. Více informací bude v programu festivalu.

Také v letošním roce chceme v rámci předfilmů promítnout **krátký film „Alena – štěstí v neštěstí“**, který popisuje jedno běžné dopoledne ženy, která žije dlouhodobě s nevléčitelným onemocněním. Její příběh ukazuje, jak diskriminace a stigma jsou v dnešní době klíčovým problémem v kvalitě života lidí žijících s HIV. Ve kterých kinech se film objeví, zjistíte v programu festivalu. •

Tak neváhejte a přijďte nás navštívit!

— PŘIPRAVILA MARKÉTA





All together with love

MARTIN BÍSEK, VÍTEŽ MR. BEAR CZECHIA 2024



Foto: Juan David Caldeón Arilla

MARTIN BÍSEK

Martin pochází z Písku, ale již 6 let žije v Praze. Je autorem podcastů Gay Guys, ve kterém řeší společenská témata LGBTQ+ světa a snaží se ho spojit s tím okolním, a podcastu Kinky Guys, který se zaměřuje na výrazně odvážnější a explicitnější témata. Jeho vášní je cestování, a být na to postavou nevypadá, rád sportuje, nejvíce ho baví golf a beach volejbal.

Bears, neboli medvědi, jsou jednou z mnoha subkultur LGBTQ+ komunity. Dříve byli vnímáni primárně jako chlupatí gay muži. V současné době se spíše jedná o organizovanou skupinu přátel, která je otevřená všem, kteří mají stejné zájmy a sdílejí podobné hodnoty. 18. května 2024 se v pražském klubu Kotelna uskutečnila již 4. volba Mr. Bear Czechia 2024, jejímž výhercem se stal Martin Bísek.

Martine, co tě motivovalo se do této soutěže přihlásit?

Mým dlouhodobým cílem je spojování LGBTQ+ komunity jako takové a její propojení v rámci celé společnosti. O to se snažím prostřednictvím svých podcastů

Gay Guys a Kinky guys. Účast v soutěži Mr. Bear Czechia 2024 mi do této myšlenky skvěle zapadala jako příležitost, jak dále tyto mé aktivity rozvíjet. Medvědi komunita je velmi přátelská a otevřená, může se do ní přidat kdokoliv, kdo s ní sympatizuje a je mu v ní dobře. Řekl jsem si tedy, že tohle je ideální cesta, jak v mém poselství pokračovat.

Jak dlouho jsi svou účast zvažoval?

Já jsem se již zúčastnil několika voleb Mr. Bear jako divák, občas se účastním různých akcí, které medvědi pořádají. Uvažoval jsem o tom už delší dobu. Bylo i pár známých, kteří mě k tomu tak trochu popostrkovali. Čekal jsem ale na moment, kdy bude mé zapojení v soutěži dávat co největší smysl. A letos, po roce a půl publikování mých podcastů, jsem si řekl, že ten okamžik nastal.

Jak dlouho ses na soutěž připravoval?

Samotná myšlenka vystoupení pro mě byla od začátku jasná. Nejvíce jsme s mým partnerem přemýšleli nad konceptem, jak ji co nejlépe vyjádřit. Po dlouhé diskusi ve vaně se potom zrodil nápad tanečního vystoupení, kde každý bude mít na hrudi napsanou nějakou „škatulku“, kterou nakonec strhne a nalepí ji na velké srdce na pódiu. Poselstvím bylo, že je jedno, do jaké škatulky člověk zapadá, že tu můžeme všichni fungovat společně.

Rozhodně jsem neměl ambice o nějaké super profesionální taneční vystoupení, šlo o vyjádření té myšlenky. Na celou soutěž jsem se připravoval několik měsíců. Pomáhal mi s tím můj partner, kamarádka s choreografií a celý tým, který se mnou vystupoval. Byla za tím spousta práce. Když už se do něčeho pustím, tak tomu dám vždycky co nejvíce.



Vystoupení mělo obrovský úspěch. Co nyní bude následovat po tvé výhře?

Získaný titul je doživotní, ale držitelem šerpy jsem pouze jeden rok. Po tu dobu bych chtěl medvědí komunitu co nejvíce reprezentovat nejen u nás v Česku, ale i v zahraničí, kde mají čeští medvědi skvělou pověst. Aktuálně dávám dohromady plán, na kterém z akcí po Evropě se vydám. Nejbližší akcí, kam zaměřím, je Bear week v Lisabonu.

Chtěl bych se zaměřit i hodně na Česko. Máme tu několik spolků – pražský, brněnský, ostravský... Rád bych, aby se ta komunita více propojila. A nejen komunita medvědů, rád bych to propojil s celým LGBTQ+ světem, jak jsem již zmiňoval na začátku našeho povídání. Rád bych také uspořádal nějaké společenské akce.

Hodně se tu stále točíme okolo spojování komunit...

Ano, byla to a stále je jedna z hlavních myšlenek, proč jsem začal dělat podcasty. To, že jsem gay a možná mám škatulku medvěda a patřím do medvědí komunity, vůbec nic nemění na tom, že jsem muž, člověk, Pražan, český občan a daňový poplatník. V tom se neliším od ostatních lidí. Proto si myslím, že není potřeba společnost jakkoliv škatulkovat a rozdělovat.

Můžeme tu žít vedle sebe s vzájemnou tolerancí a respektem, jako to vidíme ve spoustě západních evropských měst. Bohužel je ale pořád spousta míst, kde tohle stále ještě moc nefunguje, a naopak to má v poslední době opačnou tendenci. To je věc, která mě dost trápí. Nejsem člověk, který by se za svou orientaci styděl, ale jsou místa, kde cítíte, že být sám sebou není úplně jednoduché.

Hodláš se angažovat i v téhle oblasti?

Určitě ano. Aktuálně se například snažím s mým podcastem více dostat na Slovensko. Mám v plánu udělat několik rozhovorů s osobnostmi, které jsou v rámci slovenské LGBTQ+ komunity aktivní. Už jen to, že se o některých tématech mlu-

ví a je možnost si o nich poslechnout, může spouště lidem pomoci. Proto chci prostřednictvím mých podcastů zprostředkovat lidem co nejvíce informací, třeba i o menšinách v menšině. I o těch je, myslím, potřeba mluvit.

Zmínil jsi, že máš v plánu uspořádat i nějaké vlastní akce. O co přesně se jedná?

Nechci zatím mluvit konkrétně, v hlavě se mi rodí několik nápadů, kterým bych chtěl vdechnout život. Rád bych, aby to byly akce, které budou co nejvíce otevřené všem. Nic extra organizovaného a vyhraněného, zkrátka aby tam mohl přijít kdokoliv. A nemám na mysli jen muže. Rád bych, aby se některých akcí účastnily více i ženy. Ta otevřenost medvědí komunity je dobře vidět třeba právě na volbě Mr. Bear. Už to není jen o mužích, v publiku můžete vidět čím dál více i ženy. A to je super.

Jaké bude tvé motto, kterým se chceš jako Mr. Bear Czechia 2024 řídit?

Mým mottem je "ALL TOGETHER WITH LOVE". To je to, co si přeji pro naši komunitu a společnost jako celek. •

— PŘIPRAVIL JIRKA





RESPEKT!

Že žijete svůj život v souladu
se sebou a se svými hodnotami.

Včasná a účinná léčba HIV
je ale klíčová pro nás všechny.
Otestujte se, má to smysl.
Pomáháme s léčbou HIV
a virové hepatitidy C.

Copyright © 2024 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA a přidružené společnosti.
Všechna práva vyhrazena.

Merck Sharp & Dohme s.r.o.

Na Valentince 3336/4, 150 00 Praha 5, Česká republika, IČ: 028462564

Tel.: +420 277 050 000, e-mail: dproc_czechslovak@merck.com, www.MSD.cz

CZ-NON-00626 • Datum přípravy: 5/2024



MSD

INVENTING FOR LIFE



Sexuálně přenosné infekce

2. DÍL - KAPAVKA

V našem novém seriálu o pohlavně přenášených infekcích jsme se posledně věnovali syfilis (lues, příjici), dnes se dočtete něco nového o kapavce, která má se syfilis společný způsob přenosu.

Tato celosvětově nejrozšířenější pohlavně přenosná infekce se projevuje **hnisavým zánětem pohlavních orgánů, konečníku, hrtanu nebo očí. Přenáší se jako syfilis** (orálně, vaginálně, análně i z matky na dítě) a léčí se kombinací antibiotik.

U většiny mužů se kapavka objevuje v podobě hnisavého **zánětu močové trubice do pěti dní** od nákazy. Doprovází ho **řezání a pálení při močení**. Jestliže se neléčí, postupuje infekce na prostatu a močový měchýř, do nadvarlat s bolestivostí v šourku. **Při análním sexu** se příznaky projevují **svěděním, bolestivostí a křečemi v konečníku**. **Při orálním přenosu dochází k hnisavému zánětu hrtanu.**

U žen dochází k **zánětu děložního čípku a močové trubice**. Projevuje se **hnisavým výtokem, bolestí při pohlavním styku, svěděním a zarudnutím**. Bez léčby se zánět šíří dále na dělohu a vejcovody a může vyústit v **neplodnost**. **Přibližně pětina žen nevykazuje žádné příznaky infekce.**

Kapavka se může přenést také **porodem z matky na dítě** a projeví se **hnisavým zánětem spojivek**, případně zápallem plic a jinými infekčními příznaky. Protože se u ženy nemusí kapavka projevovat, kape se každému novorozenci **preventivně do očí antibakteriální prostředek**, který zabraňuje rozvoji této komplikace

Pokud jste sexuálně aktivní, **nabízí vám Česká společnost AIDS pomoc bezplatné testování v naší venerologické ambulanci v Domě světla v Karlíně**. Ambulance je

k dispozici všem, kteří mají zájem otestovat se mimo standardní testy, jako jsou HIV, syfilis a hepatitida, například i na kapavku. V případě potřeby zajišťujeme i léčbu. Ordinuje se v úterý od 14:00 do 18:00 s nutností rezervace, ke které se dostanete přes naše stránky <https://www.chcprep.cz/venerologie>.

Testování je zdarma (hrazeno ze zdravotního pojištění), neprobíhá však v anonymním režimu. Je třeba mít zdravotní pojištění u některé z těchto pojišťoven: Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP / 111), Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR (ZP MVCR / 211), Revírní bratrská pokladna (RBP ZP / 213) nebo Zaměstnanecká pojišťovna Škoda (ZPŠ / 209). Při pojištění u jiné pojišťovny či bez pojištění v ČR je možné absolvovat test v režimu samoplátce. ●

Zdroj: <https://venerologie.cz/onemocneni/kapavka/> ↗

— PŘIPRAVILA VERONIKA



Na své starosti nemusíte být sami

kontakt+

SLUŽBA KONTAKT+

Bezmála 200 hodin psychologické, psychoterapeutické a krizové podpory anonymně a zdarma poskytlo v roce 2023 lidem žijícím s HIV a jejich blízkým ambulantní centrum sociální rehabilitace Kontakt+, které je už třetím rokem nedílnou součástí sociálních služeb České společnosti AIDS pomoc. Svým klientům pomáhá i s obranou jejich práv proti stigmatizaci a diskriminaci nebo s hledáním vhodné lékařské a sociální péče. Cílem služby je komplexní psychosociální podpora klientů, aby byli schopni dál nebo znovu žít svůj normální život a dopady HIV pozitivitu pocítovali co nejméně.

„Stále jsme relativně novou službou, takže je jasné, že ne všichni lidé žijící s HIV v Česku a jejich blízcí se o nás dozvěděli, i když se o to snažíme. Proto nadále hledáme účinné cesty, jak našim potenciálními klientům nabídku služeb ambulantního centra Kontakt+ přiblížit. Jsem přesvědčená, že při aktuální nedostatečné kapacitě nehranené psychologické a psychoterapeutické podpory, tedy takzvané na pojišťovnu, může být naše sociální služba, která je zdarma, pro řadu lidí žijících s HIV **vhodnou pomocí při řešení jejich životních problémů spojených nejen s touto diagnózou, ale také s jinými osobními a vztahovými potížemi a krizemi,**“ říká vedoucí sociální rehabilitace a terapeutka Kontakt+ Alice Urbancová s tím, že Kontakt+ nabízí pestrou škálu i jiných druhů podpory a pomoci.

Život s HIV diagnózou s sebou nese mnoho změn. Ne vždy je jednoduché žít jako předtím. Okolnosti spojené s tímto onemocněním ovlivní nejen samotného pacienta, ale i jeho blízké okolí, a především pak rodinu.

Hlavním cílem služby Kontakt+ je proto **řešení a prevence sociálního vyloučení lidí žijících s HIV, jejich blízkých a rodin z běžného života.** „Bohužel zatím žijeme ve společnosti, která není k lidem s HIV moc tolerantní. V okamžiku, kdy svou diagnózu zveřejní, setkávají se s nějakou stigmatizací a diskriminací ve všech sférách svého života. Pokud diagnózu nezveřejní, mohou mít zase vnitřní problémy, psychické potíže,“ doplňuje vedoucí služby s tím, že s různými formami diskriminace se lidé žijící s HIV setkávají nejen třeba v zaměstnání, ale často i u lékaře a v sociálních službách, tam především v poskytových službách sociální péče.

Podle zkušeností České společnosti AIDS pomoc panují v české společnosti ohledně infekce HIV stále velké předsudky a fámy, které mají kořeny v **malé informovanosti populace** o tom, jak se virus přenáší a kdy reálně hrozí možnost nákazy. Člověk žijící s HIV tak vyvolává ve svém okolí negativní senzací, která je zdrojem jeho stigmatizace a sociální izolace.

Pro nově diagnostikované pacienty, ale i pro řadu těch, kteří žijí s HIV už řadu let a mají virus léčbou plně pod kontrolou, bývá proto pochopitelně velmi složité diagnózu přijmout. Odmítavý postoj okolí či nutnost utajení HIV statusu nejen před kolegy v zaměstnání, ale třeba i před blízkými, zapříčiněná obavami o ztrátu jistot a společenských pozic, přináší velkou **vnitřní tenzi, jejímž výsledkem mohou být vážné psychické problémy a akutní životní krize.**

„U našich klientů se setkáváme s pocíty studu, viny a selhání, přestože jejich příběh většinou nenaplníjuje obecné zkreslené představy

o rozmařilém a promiskuitním životě. Bojují s úzkostmi a depresemi, hledají úlevu a ztracený smysl života. **Během terapie s nimi pracujeme na opětovném získání vlastní sebehodnoty, sebejistoty a nové životní motivace.** Řešíme samozřejmě i praktické věci, jako je navazování a udržení vztahu, partnerský a sexuální život a podobně. Máme dlouholeté zkušenosti v práci s HIV+ a vůbec LGBTQ+ komunitou, takže se naši klienti nemusí obávat nepochopení z naší strany. Rozumíme jim, víme o čem mluví. Na své problémy rozhodně nejsou sami,“ vysvětluje podstatu psychologické a psychotherapeutické podpory Urbancová.

Centrum psychosociální podpory Kontakt+ je podle ní připraveno pracovat s lidmi s HIV bez rozdílu věku od prvního okamžiku, kdy se svou diagnózu dozví. Pomáhá jim s přijetím diagnózy, s její komunikací a s pohledem na to, co to znamená být dnes v Česku HIV pozitivním člověkem. Zároveň se jim snaží zprostředkovat zkušenost, že **jejich diagnóza není fatální.** Že ve chvíli, kdy se HIV objeví včas a reagují lékaři i pacient nasazením léčby, člověka dost pravděpodobně čeká plnohodnotný, běžně dlouhý život.

Jak již bylo řečeno v úvodu, služba Kontakt+ má ambulantní charakter. Spojit se s je-

jími pracovníky lze telefonicky, e-mailem nebo osobně v Domě světla. Pracovníci si pak s klientem vyjasní, jakou pomoc přesně potřebuje a co vše pro něj mohou udělat. V rámci služby jsou klientům k dispozici **psychoterapeuti, psychologové,** a to i online, **právník a sociální pracovník.** Externě s centrem spolupracuje **sexuolog** či **psychiatr,** navíc je úzce napojeno na HIV+ komunitu, a je tak schopno klientům zprostředkovat autentické informace o životě s HIV.

„Důležitou oblastí naší podpory je **právní pomoc v případech diskriminace.** Máme velmi zkušené právníky, kteří se touto problematikou zabývají už řadu let. Mohou se tak na nás obrátit všichni, kdo mají pocit, že jsou kvůli své HIV pozitivitě nějak poškozeni na svých právech, diskriminováni. Pokud se to týká i vás osobně, neváhejte a kontaktujte nás,“ vzkazuje závěrem vedoucí služby Kontakt+.

A jak se s centrem psychosociální podpory Kontakt+ můžete spojit? Zájemci se mohou ozvat na telefonní číslo +420 775 764 414 nebo na e-mailovou adresu kontakt@aims-pomoc.cz. Informace najdete také na webové stránce www.hiv-komunita.cz/kontakt. •

— PŘIPRAVILA ALICE



PŘÍTEL SE CHCE ROZEJÍT.
ŘEKL JSEM MU O HIV.

ROZUMÍM.

ALE NENECHÁM TĚ V TOM, BRÁCHO. 🙏🙏

NEDETEKOVATELNÝ*

***NEDETEKOVATELNÝ ZNAMENÁ, ŽE ČLOVĚK ŽIJÍCÍ S HIV MÁ NEZJISTITELNÉ MNOŽSTVÍ VIRU V KRVÍ.**

Ale také to znamená, že člověk žijící s HIV šel na test včas, užívá svou medikaci, má imunitní systém dostávající se do normálu a hlavně – žije normální život. Jako my ostatní.

V souvislosti s diagnózou a léčbou je vždy nutné vyhledat radu zdravotnického odborníka.



testujsevca.cz



Běželi jsme proti homofobii a vzpomínali na oběti AIDS

SVĚTLO PRO AIDS

V neděli 19. května 2024 se uskutečnil již 13. ročník běhu proti homofobii Fun&Run 2024. Na tento den připadnul také Mezinárodní vzpomínkový den na oběti AIDS – International AIDS Candlelight Memorial Day.

V letošním roce se všech závodů Fun&Run zúčastnilo **961** běžců, kteří dokázali vybrat skvělou částku **378 199 Kč pro poradnu sbarvouven.cz a Dům světla České společnosti AIDS pomoc.**

Účastníci Fun&Run se mohli také vydávat a zasoutěžit si na spoustě doprovodných akcí a nechat se otestovat v mobilním checkpointu ČSAP na HIV, syfilis a žloutenku typu B a C. V průběhu celého odpoledne naši zdravotníci provedli **celkem 354 testů pro 124 klientů, z toho**

122 na HIV, 102 na syfilis, 28 na žloutenku B a 102 na žloutenku C.

Pokud jste letos nestihli vyběhnout proti homofobii, a přesto chcete přispět na podporu Domu světla ČSAP a boje s HIV, **stále máte možnost zapojit se do sbírky. Stačí načíst QR kód nebo kliknout na odkaz** <https://www.darujme.cz/projekt/1209576>.



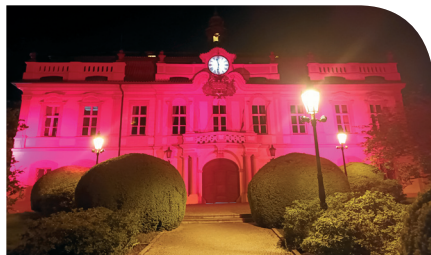
V neděli 19. 5. 2024 večer celý svět vzpomínal na oběti AIDS v rámci **International AIDS Candlelight Memorial Day**. U této příležitosti se v Praze obléklo do červeného světla několik významných budov:

- + Dům světla České společnosti AIDS pomoc,
- + Tančící dům,
- + Petřinská rozhledna,
- + Žižkovský TV vysílač,
- + Budova FEL ČVUT,
- + Libeňský zámek.

Česká společnost AIDS pomoc pořádala vzpomínku Světlo pro AIDS již jedenáctým rokem. Motto letošního roku bylo

„Společně vzpomínáme, společně léčíme, pomoci lásky a solidarity!“ Motto vyzývá k zamyšlení a zavázání se ke spolupráci na cestě k ukončení epidemie AIDS. Červená je nejenom barva světla, ale také barva stužky, která se stala symbolem podpory lidí žijících s HIV a AIDS nemocných. ●

— PŘIPRAVILA MARKÉTA



Žiju s HIV

a mohu se
dožít 90 let

Správně léčený HIV pacient
může mít porovnatelnou délku
života jako zdravý člověk

www.zivotshiv.cz



GSK



Nadace
BigBoard

Osvětová kampaň společnosti GSK x ViiV

Jakékoliv otázky týkající se příslušného onemocnění nebo způsobu jeho léčby je potřebné konzultovat s ošetřujícím lékařem.

©2024 koncern ViiV Healthcare společnosti/poskytovatel příslušné licence.

GlaxoSmithKline, s.r.o. Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4

Webová stránka www.zivotshiv.cz je provozována Českou společností AIDS pomoci.

01/2024, NP-CZ-HVU-BNNR-240003

Keith Haring

LEGENDA POP-ARTOVÉHO A POULIČNÍHO UMĚNÍ

Keith Haring, umělec narozený v Pensylvánii, se stal ikonou 80. let díky svým výrazným kresbám, které zahrnovaly děti, anděly, štěkající psy a hybridní postavy. Začal svou kariéru graffiti v newyorském metru, kde jeho díla rychle přitáhla pozornost a přesunula se z prázdných reklamních ploch do světových galerií. Jeho styl s tlustými černými liniemi se stal snadno rozpoznatelným a přitažlivým pro širokou veřejnost.

V roce 1988 mu byl diagnostikován AIDS, jeho tělo bylo pokryto lézemi Kaposiho sarkomy – jednu si z obličeje nechal chirurgicky odstranit. Onemocnění jej hluboce ovlivnilo nejen osobně, ale i profesionálně. Namísto ústupu do soukromí se rozhodl veřejně o své diagnóze mluvit a stát se aktivistou. Připojil se k hnutí ACT UP New York, které bojovalo za práva lidí s AIDS a za zvyšování povědomí o této nemoci.

V roce 1989 poskytl rozhovor časopisu Rolling Stone, ve kterém otevřeně promluvil o svém onemocnění a daroval 10 000 dolarů na podporu hnutí. Ve svém deníku napsal: „Nemám opravdu strach z AIDS. Ne kvůli sobě. Bojím se, že budu muset sledovat, jak více lidí umře dříve než já.“

Navzdory své nemoci Haring nepřestal tvořit. Pracoval ve speciálně upraveném studiu, které mu umožňovalo odpočívat a tvořit v pohodlí. Jeho pozdní díla často reflektovala jeho boj s nemocí a obavy ze smrti. Haringův přístup k umění byl neelitářský a veřejný; často pracoval s mladými lidmi z chudých čtvrtí a jeho umění bylo přístupné všem. Byl známý tím, že tvořil veřejně, umožňoval lidem sledovat jeho práci a někdy je i zapojil do tvorby.

Haring zemřel v roce 1990 ve věku 31 let, obklopen přáteli a rodinou. Jeho smrt byla velkou ztrátou pro umělecký svět i komunitu bojující proti AIDS. Jeho odkaz však žije dál díky jeho umění a aktivismu. Haringův život a práce nadále inspirují nové generace a jeho příběh pomáhá destigmatizovat HIV/AIDS. Jeho památka byla uctěna na mnoha místech, včetně Cathedral of St. John the Divine, kde byl uspořádán jeho pohřeb.

Krátce před smrtí založil nadaci Keith Haring Foundation, která dnes podporuje HIV a LGBTQ+ iniciativy. Jeho díla jsou součástí sbírek více než 60 muzeí po celém světě a jeho tvorba se dostává k novým generacím. Nadace nejenže pokračuje v jeho uměleckém odkazu, ale také podporuje organizace a projekty, které bojují proti AIDS a diskriminaci LGBTQ+ komunity. Haringovo dílo a jeho neúnavná práce pro komunitu zůstávají inspirací a připomínkou důležitosti umění a aktivismu v boji za sociální spravedlnost. ●

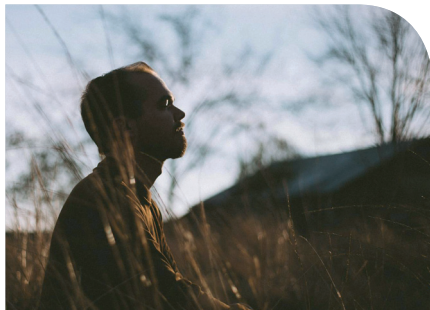
Zdroj: https://bit.ly/Umelec_Keith_Haring ↗

— PŘIPRAVILA VERONIKA



Důležité je zůstat optimistou

ROZHOVOR S PETREM O ŽIVOTĚ S HIV



PETROVI JE 50 LET

Pracuje v oblasti financí a pojišťovnictví. Rád cestuje, věnuje se turistice, rád chodí do divadla, na filmy, za kulturou.

HIV zatím zůstává nevléčitelné onemocnění na celý život. Správně zvolená léčba ale nemusí kvalitu života snížit ani ho zneříjemnit. O tom, jaký může být život s HIV, jsme si povídali s panem Petrem.

Petře, jak dlouho žijete s HIV?

S HIV žiju už 18 let. A přišel jsem na to tak, že jsem se ze své vůle nechal otestovat.

Jaké byly vaše první reakce a pocity?

Když jsem si šel pro výsledky testů, počítal jsem s nejhorsím a samozřejmě jsem měl strach, co se dozvím. V čekárně ale začal strach přerůstat v úplně jiné emoce. Tehdejší systém sdělování výsledku mi přišel otřesný, hrozně amatérský. Takže strach se nakonec změnil v rozčilení. Pro výsledek jsem si do ordinace došel dost rázně, lékaři poděkoval, že psychickou podporu nepotřebuji, a šel domů.

Rychle jsem se vrátil do standardních kolejí, aktuální stav byl akceptován, drama se nekonalo.

Víte, jak jste se nakazil?

Vím. Vyjádřil bych to krátce. Byl jsem zlý a špatný chlapec.

Změnil se vám nějak život?

Ani ne. Diagnóza mě neomezuje a nikdy neomezovala. Musím prostě žít dál. Užívám lék Delstrigo na bázi doravirinu, který velmi dobře snáším. Takže o to je možná vše snazší.

Narazil jste na nějaké nečekané výzvy?

Párkrát v životě jsem musel do nemocnice na operaci, se zlomenou nohou a podobně. V těchto situacích musíte s pravdou ven. Napoprvé ani napodruhé to nebylo pro mě právě lehké. Ale lékaři a sestry z toho nikdy nedělali drama a vždy vše proběhlo v pohodě.

Jak zvládáte léčbu a co je pro vás důležité?

Asi mám štěstí, ale od prvního dne zvládám léčbu úplně bez problému. Vliv má snad jedině na to, že musíte hlídat hodiny a pravidelnost. Kdysi jsem musel polykat několik léků současně, tabletky byly velikosti golfového míčku, ale dnes je už léčba jinde. Typ medikace jsem během let několikrát změnil, většinou mi můj lékař nabídnul nejnovější léky. A dnes si jednou denně vezmu jednu tabletku.

Je něco, co vás na léčbě překvapilo?

Překvapilo mě, že jsem nikdy neměl u žádného typu léčby potíže s trávením, žaludkem, hubnutím – na to se lékaři vždy ptají. Určitě je úžasné, kolik „variant“ léčby dnes existuje. Je to obrovská výhoda pro pacienty. Mně lékař například nedávno změnil medikaci v souvislosti s diabetem. A těší mě, že tabletky jsou menší a menší a je jich méně.

Petře, vy jste velký optimista. Jak se vám to daří?

No, já jsem byl vždycky „srandista“ a taky dost cynik. Spíš mívám problém být vážný.

Ovlivnilo to, že jste HIV pozitivní, vaše partnerské vztahy?

Pokud bych měl říct nejhorší moment toho, že jsem se nakazil, tak to byl určitě den, kdy jsem se to dozvěděl. Ale ne moment, kdy mi to sdělili, ale následně v podvečer doma, kdy jsem to musel říct partnerovi.

Setkal jste se někdy se stigmatizací?

Minulý týden jsem seděl ve voze, čekal jsem na zelenou a nevím proč, najednou jsem začal myslet na to, že se o HIV v podstatě téměř přestalo mluvit a psát – ve smyslu „... nastal konec světa, je to nový mor, všichni do roka zemřeme...“ jak tomu bylo kdysi. Přijde mi, že to dneska všichni berou tak nějak jako součást života a už vůbec ne jako nějakou životní tragédii. Ale samozřejmě, HIV je dál nevléčitelné onemocnění na celý život a nikdo by si neměl zbytečně zahrávat.

Já osobně jsem ani nezažil v životě situaci, kdy by to někdo jako stigma bral,

a pokud ano, pro mě to byly jen momenty, na které jsem dávno zapomněl.

Těšíte se na léto?

Já bych tak rád teď hned odletěl zase na Korčulu nebo do Splitu, strašně mi to chybí. A to nejsem právě plážový typ. Rád trávím léto spíš ve stínu nebo na nějakém hudebním festivalu, na ty se opravdu těším.

Máte nějaké tipy pro ostatní, aby si léto užili naplno a bez obav?

Hlavně se musí pořádně namazat! Faktor 50+, jak říká moje sestra. ●

— PŘIPRAVILA MARKÉTA

Střípky ze světa vědy

SLEDUJTE S NÁMI NOVINKY

Nová metoda izolace HIV částic

Výzkumníci z univerzit v Lipsku a Ulmu vyvinuli novou metodu pro snadnější izolaci HIV, což může zlepšit diagnostiku tohoto viru. Metoda využívá peptidová nanovlákná (PNF) na magnetických mikročásticích, které cíleně vážou a oddělují virové částice. Tato technologie zvyšuje citlivost diagnostických nástrojů tím, že umožňuje efektivní zachycení, izolaci a koncentraci virů, což je klíčové pro včasnou a přesnou detekci HIV a monitorování rezistence.

Zdroj: https://bit.ly/Izolace_HIV ↗

Přírodní sloučeniny ve vývoji léků na HIV

Tým z Michiganské univerzity úspěšně upravil přírodní sloučeninu concanamycin A, produkt bakterií, a vytvořil pokročilé sloučeniny s aktivitou zaměřenou proti HIV. Tyto úpravy umožnily potlačení proteinu Nef, který pomáhá HIV zůstat skrytý před imunitním systémem. Nové sloučeniny vykazují vysokou účinnost a nízkou toxicitu, což otevírá nové možnosti pro vývoj léků, které by mohly HIV nejen léčit, ale také potenciálně i vyléčit.

Zdroj: https://bit.ly/Prirodni_Latky_Lek_HIV ↗

— PŘIPRAVILA VERONIKA

Festivaly 2024

SRPEN

I v srpnu potkáte naše testovací sanitky na festivalech a můžete snadno spojit zábavu se SEXY prevencí.

Naši odborníci vám poskytnou rady týkající se sexuálně přenosných nemocí včetně mpox. Mpox (opičí neštovice) jsou totiž stále rizikem. Lékaři doporučují rizikovým skupinám občanů očkování proti tomuto onemocnění, a to zvláště teď, když nastává období festivalů a akcí s větším počtem lidí. Více informací najdete na https://bit.ly/MZCR_mpxx_ockovani.

V našich sanitkách vás také anonymně a bezplatně otestujeme na HIV, syfilis a žloutenku typu B a C. Výsledky testů budete znát během několika minut.

Součástí poskytovaných testů je i předtestové a po-testové poradenství. Předtestový dotazník si můžete sami kdykoliv vyplnit online, nebo společně s poradcem. Online dotazník je k dispozici v českém, německém, anglickém, španělském, ruském, ukrajinském a slovenském jazyce na adrese: <https://www.hiv-pomoc.cz/>.

Těšíme se na viděnou na festivalech! •

- + **Povaleč 2024**, 1/8-3/8/2024, Valeč na Karlovarsku, <https://www.povalec.cz/>
- + **Prague Pride Festival**, 5/8-11/8/2024, Praha, <https://praguepride.com/cs/>

— PŘIPRAVILA MARKÉTA



Česká společnost AIDS pomoc, z.s., Dům světla, Malého 282/3, 186 00, Praha 8 - Karlín,

tel: 224 814 284, mail: info@aids-pomoc.cz nebo www.hiv-komunita.cz, BEZPLATNÁ LINKA AIDS POMOCI 800 800 980,

Newsletter POZITIVNĚ! je evidován MK ČR pod číslem E 21338.



ČESKÁ SPOLEČNOST
AIDS POMOC

